１人でできる運動は積極的に

コロナ禍で外出自粛となり、運動不足になる方が増えています。結果、筋肉が弱くなったり、抵抗力が下がったりという問題が出てきています。

健康を守るために外出自粛をしているのに、かえって健康を害してしまっては意味がありません。

例えば、１人で散歩をしたり体操をしたりしても感染リスクはないので、ぜひとも積極的に運動をして頂きたいと思います。その点を県からも情報提供するよう、要望しました。

田沼

県民に誤解がある。「外出自粛」下でも、健康対策としての「外での運動」は必要・有効だと広報し、誤解を正すべきでは?

高齢者福祉課

感染リスクの低い場所での適度な運動や散歩などを心掛けるよう、県民だよりなどを通じて働きかける。**（田沼注:ぜひ積極的にお願いします。）**

病院を守る!

コロナ禍で「受診控え」がおき、病院の経営が立ち行かなくなるリスクを、私は恐れています。病院は、県民の命・健康を支えるライフラインであり、倒産・廃業すると、近隣住民に多大なる影響が出てしまいます。

病院の経営支援制度は、国・県など様々なものがありますが、きちんと活用してもらえるよう、質問・提案しました。

田沼

病院が支援策をより効果的に活用できるよう、ワンストップの相談体制を確保すべきと思うがどうか?

医療整備課

国の相談窓口を周知する。**（田沼注:窓口を知ってもらうことが重要なので、周知徹底をお願いします。）**

千葉市との連携を進めます

千葉市長選挙で、大学の先輩で長年親しくしている、「神谷しゅんいち」候補が当選されました。私は、四街道市の市民サービス向上のために、千葉市との連携は不可欠だと考えており、神谷さんの当選によって、連携が進めやすくなります。私も橋渡し役に、ますます汗をかきたいと思います!

●第5回県政報告会・後援会総会

感染対策は万全を期します

日時：5月22日　10時～
場所：四街道市文化センター　301・302号室
定員：75名(会場収容能力の半数です)
申込締切：5月7日

●第3回 田沼杯グラウンドゴルフ大会

日時：6月5日(土)　8時15分集合　2ゲーム
場所：鹿放グランド(鹿放ケ丘ふれあいセンター裏)
定員：50名　参加費：500円
申込締切：5月7日

お申込フォーム（ご意見も募集中です!）

お名前

電話番号

住所

お申込みのイベントにチェック

☐ **5/22県政報告会・後援会総会**
☐ **6/5 田沼杯グラウンドゴルフ大会**

Fax.043-497-6291
メール:office@tanuma.info

【事務所】〒284 -0001 四街道市大日288-17　Tel.043-497-6290　Fax.043-497-6291メール:office@tanuma.info